DIARIO DEI SEGNI E SINTOMI

Data Sintomo														
Dormo più del solito alla notte														
Mi addormento durante il giorno														
Dormo meno del solito alla notte														
Faccio fatica ad addormentarmi														
Mi sveglio durante la notte														
Mi sveglio presto la mattina														
I miei pensieri sembrano rallentati														
I miei pensieri sembrano accelerati														
Non riesco a concentrarmi nelle mie attività abituali														
I miei movimenti sembrano accelerati														
I miei movimenti sembrano rallentati														
Mi sembra di non avere energia senza un motivo apparente														
Mi stanco anche se non faccio attività intense														

La pressione arteriosa è più alta del normale														
I battiti del cuore sono più frequenti del normale														
Mi manca il respiro senza apparente motivo														
Ho mal di testa														
Ho nausea														
Faccio fatica a deglutire														
Mi tremano le mani														
Sento i muscoli più tesi del solito														
Sudo più del solito														